



4月 幼児部だより

平成30年4月25日発行 洗足池保育園

ご進級 おめでとうございます♪

子ども達の進級を祝うように、満開になっていた桜の木。今ではすっかり新緑の青葉が生い茂っており、すがすがしさを感じますね。新年度が始まって早一ヶ月が経とうとして、子ども達は一つ大きくなったことを喜んでいきます。

これからも一日一日を大切に、皆で様々な経験を積み重ねて成長し、充実した一年にしたいと思います！よろしくお願い致します。

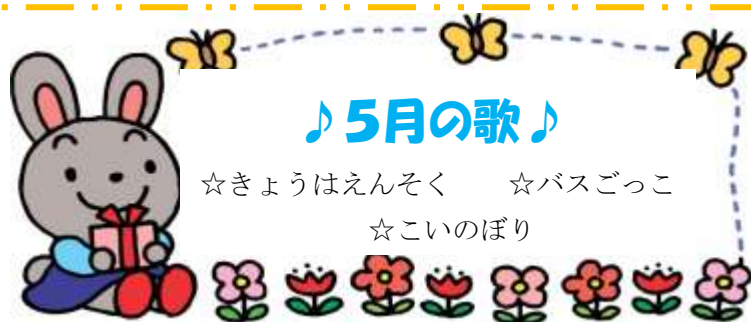
4/3 入園式



入園式当日は、朝からソワソワした様子の子ども達。会場に行き、初めて会うふたば組の友達を見て「なんて名前かな」「可愛いね」と、自然と笑顔になっていましたよ。

あおば組は在園児代表として、前に出て歌を歌ったり、プレゼントを渡したりしました。「あおばさんだから皆の前出るんだよね!」「5歳児だからプレゼント渡すんでしょ!」等、“あおば組”という自覚をもって臨んでいた子ども達でした!

また、わかば組の子ども達もあおば組の歌に合わせて、元気な歌声でお祝いしてくれました。



♪5月の歌♪

☆きょうはえんそく ☆バスごっこ
☆こいのぼり



わかば組

進級してから、あっという間に1か月が経とうとしています。2階だった保育室が1階になったり、エプロンをして食事をしなくなったり、年上児の子達との関りが多くなったりと、生活が大きく変化したわかば組。進級当初、昼食の際に「先生! ○○ちゃん(くん)エプロン付けるの忘れてたよ」という声が…保育者に、わかば組では付けないという事を教えてもらおうと、「みんなお兄さん、お姉さんになったからか♪」と言い、お兄さん、お姉さんになった事を実感していました。また、保育者や年上児の子が間違えて“みつば組さん”と言うと、「違う!新わかば組さん!」と言う子ども達。さらに“新”が付いていないとダメなようで、子ども達から何度も指摘されてしまう保育者と年上児でした。

生活の流れが、がらりと変わっても、嫌がる事なく、わかば組での生活を楽しんでいる子ども達を、とても遅く感じます。そんな子ども達と様々な事に挑戦し、わかば組での楽しい思い出がたくさん出来るような1年間にしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



あおば組



進級当初は環境の変化で緊張する様子も見られましたが、最近は、遊びを通し4.5歳児の関わりも増え、自然と一緒に遊ぶ様子が見られるようになりました。

室内では、LaQで恐竜を作ったり、折り紙でハートや風船等を作ったりする子ども達。「ここが折れない」と友達が言うと、「やってあげる」と折り紙の得意な女の子が一生懸命手伝ってあげるなど、優しい姿も見られました。そして先日、グラウンドへ散歩に行った時の事。始めは、好きな遊びを楽しむ子ども達。しかし、Jちゃんが見つけた虫をきっかけに皆で虫探しが始まりました。まず、Jちゃんが見つけた虫が何かと言うと…『蛾』です。それも、見た事のない蛾でした。そこに虫が詳しいM君が登場し、「これ、毒があるよ」と一言。それを聞いた瞬間、今まで大興奮だった子ども達が、一気に離れていく早さには驚きました。



その後、園に戻り図鑑で調べると、毒がない事が分かり、「この蛾は何を食べるの?」「園で飼おう!」と、子ども達同士で話し合う様子が見られました。



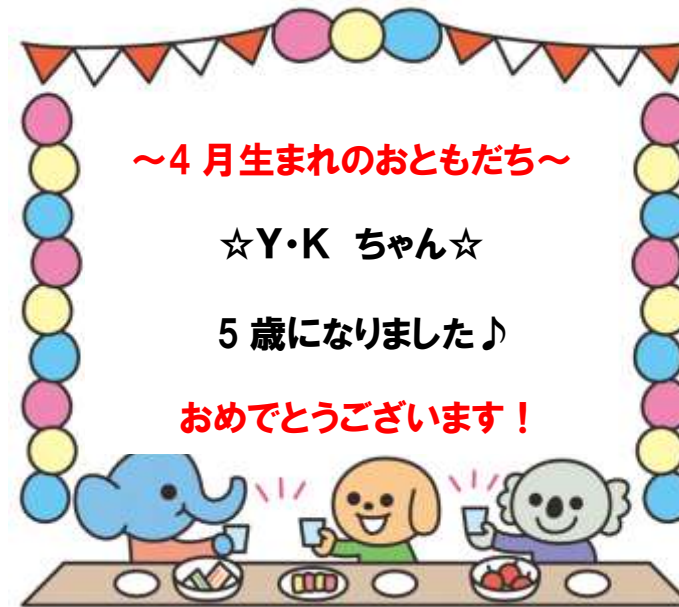
これからも、子ども達の好奇心を大切に、楽しく過ごせる一年間にしていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

裏面もご覧ください♪

今年度のテーマは、

『自然』です！

毎月、子ども達が興味・関心を持っている事を取り上げながら、遊びを通して学んでいきたいと思えます。



うんちは朝にするのがいい？ Q. A.

体調や個人差があるので、朝に限らず定期的にすっきり出るのなら問題ありませんが、小学校での団体行動や、決まった時間での活動を考えると、「朝のうんち」が習慣になるのは良い事ですね！お腹もすっきりし、気持ちの良い一日を過ごせます。

食べものが胃に入ると腸が活発に動きます。特に、自律神経のリズムが関係して朝は活発に動くと言われています。そのため、早めに起きて、時間に余裕をもって朝ごはんをしっかり食べると、その後うんちが出やすいのです。

体調や個人差もあるため、朝に必ずうんちをしなければならぬということではありません。毎朝、うんちが出るのが望ましいのですが、すっきり出るのであれば、それが夕方だったとしても問題ないと考えています。

また、頻度についても同様に、定期的にすっきり出るのであれば、2~3日に1回だったとしても心配することはないと思います。

小学校に入学すると、団体行動が中心となります。勉強する時間、食べる時間、遊ぶ時間など、時間を意識して行動する事が多くなります。

もちろん、うんちがしなくなったらガマンせずに、トイレに行くことが必要ですが、休み時間は短いので、朝、しっかりうんちをしておけば、安心して学校生活を送ることができます。

朝うんちをするには、「夜寝る直前は食べものを食べないこと」、「朝起きたらコップ一杯の水を飲むこと」、「朝ごはんをよく噛んで色々なおかずを食べること」が効果的です。朝うんちが習慣となり、気持ち良く一日がスタート出来るよう、是非参考にしてみてください。